


南風便り

地域と
南風病院をむすぶ
なんふうだより

Contents

特集 スタッフからの 新年のごあいさつ	1-2/5-6
病院のおしごと④ 〈臨床工学部〉	3
なんふう What's new	7
診療科リレーレポート④ 整形外科から	9
患者さまのご意見・ご要望コーナー Q&A 〈病院近くのお食事どころ〉	11
生涯青春人	13
ナイチンゲール は今日も行く	14



あけましておめでとうございます。
今年も、患者さまにより良い医療が
提供できますように職員一同、努力してまいります。
また、地域への情報提供として、
広報誌もさらに充実させていきますので、
ご利用いただければと思います。

院長 西俣 寛人

第4号

2005.WINTER

特集

2005年

迎春

今年も元気いっぱいがんばります

いよいよ新しい年がはじまりました。皆さま色々なお気持ちで新たな年をお過ごしのことと思います。今年も地域社会に貢献できる医療を目指して頑張ります。よろしくお願いたします。



●腎臓内科

満面の 患者の笑みに
じ〜んとする

地域の中核病院として、腎疾患、腎不全に伴う合併症や全身疾患に伴う腎病変に対し、今年も他科と協力して総合的な治療を目指します。よろしくお願いたします。



●会長・理事長室

皆さんの 笑顔は わたしの宝物
多様化する医療状況の中、忙しい毎日ではありますが、職員の皆さんが笑顔で働けますよう、そして一人ひとりが南風病院に来られるたくさんの患者さまの笑顔に繋がりますように。今年も一緒に頑張りましょう。



●肝臓内科

肝臓は 瞬間から 光みえ
肝臓病は年間5万人の人々の命を奪い、国民病と言われています。患者さまのQOL(質的生活)を考慮し、新しい時代の価値観に基づいた治療方針の選択肢を揃えて対応していきたいと思ひます。



●内科

聴診器 聞こえてきます
心の声も

本年も内科一同、よき医療の提供を心がけていきます。よろしくお願いたします。



●外科

多忙の中 退院の笑顔に
癒しあり

消化器外科とくに癌手術の充実・発展。癌化学療法の積極的な採用・安全対策。急性腹症(消化管穿孔、腸閉塞、虫垂炎など)への24時間体制。医学生・研修生の教育に貢献していきます。



●循環器科

喜びを 循環させたい
わたしたち

スタッフ一同仲良く、皆さんの喜びが循環できるように頑張ります。今年もよろしくお願いたします。



●整形外科

今日もまた 外来・手術に
ほねをおる(笑)

楽しく・明るく・元気がモットー!
忙しさに負けず頑張ります。



●呼吸器科

息すって 吐いて幸せ
かみしめよう(笑)

今年もスタッフ一同力を合わせて頑張ります!



●脳神経外科

神聖な 中枢組織に 顕微入れ
今年はトリ年。三人目もつがいになりました。仲良く頑張ります



●消化器科

お仕事を 消化する術
学びたい(笑)

早期発見・早期治療をより高いレベルで実現できますように、また、患者様の生活環境を最優先に考えた治療方針をモットーにスタッフ全員で今年も頑張ります。





● 診療情報管理室

診療録 永遠に続くの
私達のバイブル

ようやく一つの部署らしくなってきました。H14年度のコーディングスタートを経て、今年は病院年報をだすことを目標にがんばります。

● 放射線部

放射線 害がでるほど
ほうしゃせん
今年も安全な検査を目指して頑張ります。検査に対して不安なことがありましたら、いつでもご相談ください。



● 臨床工学部

血液を グルグル・グルグル
クリーニング

新年を迎えて、われわれ、臨床工学技士は、12名全員が明るく、爽やかにをモットーに生命維持管理装置のバイオニアとして今年も頑張ります。



● 心臓血管外科

静脈痛 消えて美脚が 蘇える
元気な体は丈夫な足から！ 丈夫な足は血液の流れが支えます。血管を元気に保って、青春し続けましょう。



● ペインクリニック科

痛み止めを 痛いですよ
言うナース(笑)

今年も各科と連携して患者さまに最も適した治療法を選択していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



● 臨床検査部

検査技師 正しい治療の
道しるべ

臨床検査部モットーは、患者さまを待たせない、患者さま満足度第一に、患者さまの気持ちになって、迅速、正確に結果を提供いたします！



● 放射線科

画像から 探してみたや
腹の内(笑)

今年も忙しくなりそうです。+αの仕事が増えても日常業務をきちんとこなす体制づくりをして頑張りたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。



● 理学療法部

リハビリで あの青春を
とりもどそう

障害からの回復はもちろん、健康作りにも目を向けられるように頑張りたいと思っております。"腰痛" "肥満"、一緒に克服しましょう！(…まずは自分たちの腰痛からかな?)



● 麻酔科

酔わすのは 得意なんです
麻酔科は

皆さまとお顔を合わせることはほとんどありませんが、手術室やICUで緑の下の力持的な存在として頑張っています。今年も安全管理をモットーに手術を全力でバックアップします。



● 栄養部

たしてひいて カロリー合わせ
私の愛を受けとめて！

本年も"安全でおいしい治療食作り"を目指してがんばります。さらに今年は、適正な栄養評価、患者さま個々の特性にあった食事や栄養補給の習得に努め、チーム医療の一員として活動していきたいと思っております。



● 薬剤部

おくすりは こわがる前に
相談を

今年は明るい笑顔と丁寧な対応をモットーに全員一丸となって元気いっぱいがんばります！お薬のことでわからないことはなんでもお気軽にご相談ください。



5ページへ
まだまだ続きます～

病院のお仕事



医療機器のエンジニア

臨床工学部

はじめまして、臨床工学部です！……といっても「臨床工学士って何？」と思われる方がほとんどかと思えます。臨床工学士とは、臨床工学技士法に基づき、厚生大臣認定の医療資格で昭和63年に制定され、医師の指示のもとに「生命維持管理装置」の操作および、保守点検を行う者のことをいいます。現在、当院では技師長坂口勉のもと、12名の臨床工学士が院内のあらゆる現場で業務を行っております。

私たちの取り扱う「生命維持管理装置」とは、人の呼吸・循環代謝といったような生命の維持に直接つながる機能を代行したり、補助したりする装置のことをいいます。

例えば、人の呼吸に関連した機器で言えば、人工呼吸器や高気圧酸素治療装置など。

第4回

臨床工学部

毎回病院内のさまざまな部署をシリーズでご紹介します。今回は医療機器のエンジニア“臨床工学部”についてご紹介いたします。

人の循環に関連した機器で言えば、血液濃縮装置や除細動器など、そして人の代謝に関連した機器で言えば、血液浄化装置（透析・吸着・血漿交換など）や腹水濾過濃縮装置と、同じ目的で使用される機器でも一種類とは限らないため、医療機器の種類は多種多様なのです。

当院でも、人工透析業務、人工呼吸器や輸液ポンプやシリンジポンプなどの医療機器の集中保守管理、点検業務、高気圧酸素療法業務血管造影業務などをはじめ、多くの医療機器を取り扱っています。また、現代の医療機器の発展は目を見張るものがあり、次々と新しい医療機器が開発されています。このような状況の中、医学と工学の知識をもつ臨床工学技士の役割は医療現場では患者さまと機器の間を、そして医師と機器との間を取り持つ重要な仕事と



して、一人ひとりが意識と誇りを持って業務を行っております。

私たちが目指すことは、常に医療機器が安全に使用できるように管理し、医療の質を確保することでありますが、機器操作や保守点検だけが業務ではないと感じることがあります。

透析業務では、透析をされる患者さまと長いお付き合いをさせていただきますが、患者さまの何気ない会話の中にも、色々な不安や葛藤などを感じる時があります。

透析患者さまは色々な制限のある生活を強いられる上に、さらに2日に1回の割合で透析をしなければなりません。また、患者さま個人が関わる社会生活、家庭生活など、悩みはつきないと思います。

私たち臨床工学技士としても、透析に関わる以上そういった不安



読んで楽しい
豆知識

けた最大距離は10cm。これは安全性を見越して1m以上離れていけばまず影響はないと考えることを示しているようです。しかし、病院内では医療機器と一緒に患者さまを移動し

病院内ではなぜ、携帯電話が使えないの?? 病院でよく見る「携帯電話を切ってください」のポスター…「影響ってほんとにあるの?」という疑問を臨床工学部の廻さんに聞いてみました。

◎どの位の距離で医療機器に影響があるのですか?

ある病院の調べではあらゆる医療機器の携帯電話による電波で、誤作動を起し、生命の危険をもたらすかの実験を行った結果、携帯電話で影響を受

◎携帯電話の使用について一言…

現代社会において携帯電話は必要不可欠な存在です。ビジネスや緊急の連絡など、電源を

◎では、マナーモードにしていたら大丈夫なのでしょうか?

携帯電話は電源を入れた状態では通話中以外でも、自動的に電波を発生し続けます。その電波は床、壁などを通過する可能性があるため、電源を切らなければマナーモードでは意味がありません。

切るということはなかなか難しいかもしれませんが、その電波を恐れながら生活している方もいらっしゃるため、その立場が自分、または自分の家族だったらということも考えて、思いやりをマナーとしていける社会になれば嬉しいですね。

当院でも、携帯電話の需要を考え、使用できる場所を考えるなど、さまざまな検討がはじまっています。

病院によって携帯電話に関しての、見解は違いますが、安全性を考え、院内ではもうしばらくの間、携帯電話の使用は控えてください。

職員が持っているのは医療用のPHSです。



リレーエッセー “初心忘るべからず”



臨床工学士として働くようになって三年目、でも、南風病院では11月に入職したばかりの新人です。“初心忘るべからず”のリレーエッセーの依頼を受けましたが、今、ちょうどその気持ちを思い返して仕事をしているところです。この仕事を選んだのは“人とふれあいながら人の役に立つ仕事がしたい”と思ったからです。医療系の学校の情報収集をしている時にこの職業を知ったのですが、実際に働きだしてからは、想像していた以上に沢山のME(医療)機器があることに驚き、日々進歩している医療の現場の中で奮闘する毎日です。常に向上心を持ち続け、初心を忘れずに笑顔で患者さまが安心して医療を受けられる環境を提供できるように努力していこうと思います。(臨床工学部 - 鮫島 徳恵)

や苦悩など、何気ない会話の中で語れる患者さまの言葉にしっかりと耳を傾け、患者さまの気持ちに寄り添い、(患者さまの)側にいることができればと日々思っています。これからも医療機器を通し、安全と信頼を皆さまにお届けできますようにスタッフ一同頑張りたいと思います。医療機器のことわからないことはご遠慮なく臨床工学部までお尋ねください。
(臨床工学部 廻 留美子)

● 4階南病棟

温かい 笑顔は任せて 4南
患者さまの心を少しでも和ませ
られるよう、温かい笑顔で明るい
病棟作りを目指します。



● 看護部長室

四匹の

タイが住んでいるよ 部長室
頑張りタイ・認めタイ・ほめタ
イ・お役にたちタイ4人
です。今年もよろしく
お願いします。



● 3階西病棟

3階西 提供するの 人間愛
固定チームナーシングを導入して
4年目。看護の質と向上と看護の
振り返りとして、院外看護研究にも
取り組んでいます。患者さまが安心
して治療に専念できるように頑張
ります。



● 6階病棟

病室に 家庭と同じ 安心を
看護師、看護助手、クラークを
合わせて25名で患者さまの安
全とサービスに心がけ、安心し
て入院生活が送れるように今
年も頑張ります。



● 2階南病棟

満面の 笑みで心も 通い合う
笑顔宅配便はフットワークも軽く、
ニコニコ笑顔で、患者さまの心に、
ほんわかあたたかな陽差しをお届け
できるよう、今年も頑張ります。



● 5階病棟

笑顔なら ナンバー1よ 私達!
若さと元気で頑張ります。そ
して笑顔を第1に考えてい
ます。



● ICU (集中治療室)

気がつけば 8キロ痩せた
新人に(笑)

ICUとは病気の重篤な患者さまの診療
介助、看護を行う部署です。忙しい毎日
ではありますが、日々病氣と闘っている
患者さまに対して優しさを持って扱
していけるよう今年も頑張ります。



● 4階西病棟

ベット脇 あなたのそばに
ナースの笑顔

患者さまやご家族が「思い」を
話せるナースでありたいとい
つも思っています。今年も、個性
ある一人一人の長所を活かし
て、チームワークで頑張ります。



● 手術室

目で合図 時間内に終わろう
今日こそは

今年も安全な医療器具が提供でき
るよう頑張ります(中央滅菌室)
常に患者さまに優しく、安全に手術
を受けていただけるように「スマイ
ル」(手術室)



● 4階東病棟

やさしさで 笑顔と元氣
ひきだすぞ

職員間の意思疎通を大事にし、
患者様の不安緩和・疑問解決に
即対応します。看護師は心から
の笑顔を目指します。



今年もたくさんのお患者さまの笑顔が私たちの喜びとなれますように...
チーム医療でがんばります。



● 総務企画課(交換・ドック・秘書・地域医療課)

笑顔でね そうムツとせんで
ほほえもう(笑)

スタッフの影の力となれますよう今年も頑張ります。
Smile・Smile・Smile!



● 透析看護部

こつこつとマニュアル徹底
事故防止

2005年西年、今年も明るく積極的にあらゆることにチャレンジしていきま〜す!



● 経理課

数えても 親方気分
ああわびし(笑)

病院の経営や医療に関する日々の金銭収支の取扱いと、管理を任されている大事な部署です。担当職員は課長以下5名ですが、それぞれの任務と責任の重大性を自覚し、迅速、正確、厳密な業務の推進に心がけたいと思います。



● 外来看護部

注射より ナースの笑顔
よく効いた

通院される患者様が、外来で得た安心感と信頼感をもとに、看護師のケアや指導などからご自身の家庭生活や社会生活を健康的な生活に作り変えることを目指し、頑張ります。



● 施設管理・管財課

医療器具
あなたのハートにも CRC

皆さまが快適に病院をご利用いただけますように、施設の管理・修理をはじめ建物のエキスパートとして今年も頑張ります(CRCとは潤滑油の事です・笑)



● 消化器病センター

胃カメラも 腸の検査も
ピカーよ

空腹で検査に来られている方々の待ち時間を少しでも短くするべく奮闘の毎日です。「また、次もここで検査を受けよう」と思っていただけの消化器病センターを目指します。



● 医事一課

病院の 顔となれる 華となれ
皆さんあけましておめでとうございます。医事一課の薩摩おじょ26人です!今年も温もりと優しさあふれる癒し系を目指します



● 訪問看護・居宅介護

ステーション みなみかぜ
元気良く 優しさ届ける

みなみかぜ
皆さまがご自宅で安心して自分らしい生活がおくれますよう、今年もみなみかぜスタッフがお手伝いさせていただきます。



● 医事二課

査定率 ゼロが目標 レセチェック
私たちのとりえは、なんといっても元気!今年もレセプトに追われる年となりそうですが、みんなで仲良く乗り切っていきたい11人です。



● 事務局

迷っても 経営理念に
助けられ

社会の構造が大きく変わってしまった現代社会で自院の方向を明確に示すことが求められています。経営理念をもう一度しっかり確認して、一人一人の結束を更に強化していきたいと思ひます。



なんぷう What's New

南風病院からのいろいろな情報をお知らせするページです

地域のお祭りに参加！

◆南九州最大の祭り「おはら祭り」に参加してきました

花は霧島くくたばこは国分く
く燃えてあがるは、おはらはあく桜
鳥あつよいよいよいよやさ……と。

鹿児島人ならこの音楽を聴けば、
ほとんどの人が踊ってしまう南九州
一大きなお祭り、おはら祭り。その前
夜祭に南風病院からも約150人の
職員が、参加してきました。

踊りは「おはら節」と「はんや節」
の二種類。はんや節は南風病院オ
リジナルの踊りがあるので、
新人の職員は本番当日まで
猛練習を重ねます。



仕事が終わってからの練習風景
(ああ…手と足があ～)

そして、ド
キドキの本
番当日…。
はじめはリ
ズムになかな



か乗れないス
タッフ達も中
盤では、かる
やかな舞を
披露し、南風
病院職員一
丸となつてお
祭りを盛り
上げました。
沿道で応
援してくだ
さった皆さん

みんなで
ハイポーズ！



薩摩おこじょの美女たち

をはじめ、毎
年、踊りの指
導をしてくだ
さる看護部の
吉満師長、日

高さん、松山
さん、そして
おはら祭り
の盛り上げ
役、総務企
画課・平さ
さん、福利厚生委員会のメンバーの皆
さん本当にお疲れさまでした。



ベテランの舞

◆日経メディカル全国優良病院
ランキングに掲載されました
〔2004年10月〕

医師1万5000人に聞いた全
国の優良病院ランキングにおいて、
鹿児島島の消化器癌の部門で当院消
化器科が第2位に選ばれました。



詳しい記事の内容は当
院ホームページにてご
覧いただけます！

◆院外誌広報誌「南風便り」が
全国特別賞を受賞

南風便りが、「第4回ヘルスケア情
報誌コンクール」で
特別賞をいただ
きました。同コン
クールには全国の
医療機関122
施設から144誌
の応募がありま
した。発行するの
が精一杯で、まだ
まだ、試行錯誤の



段階ですが、皆さまのお役にたてる情報をお伝えできますよう少しづつでも取り組んでいきたいと思えます。

職場体験で社会に触れて…

◆職場体験



考えよう「働く」ということ！をテーマに、長田中学校から奥田悠太君、佐藤梨紗さん、西塚孝代さんが職場体験に來られました。皆さまからいただいた職場体験の感想のお手紙の中から、奥田君のお手紙の一部をご紹介します。

壁新聞&お手紙
インタビューの内容を
壁新聞にまとめてくれました



先日の職業インタビューの時は大変お世話になりました。母が看護師をしていて、僕も看護師になってみたいと考えました。そして、インタビューに行き質問をしました。
その中でも、一番印象に残っているのは「患者様が元気よく退院されるのが一番嬉しいです」という話です。
僕はそのために看護師さん達が一生懸命に努力しているからだと思います

た。この職業インタビューを通して、一番大切なのは患者さんを感じる気持ちなんだと思います。寒くなってきました。お体に気をつけて働いてください。

皆さんもそれぞれの夢に向かって頑張ってくださいね！

◆地震災害救援金に対する

募金のお礼

南風病院にご来院の皆さまから、新潟中越地震に対する災害救援金、4万8688円の寄付をいただきました。

集まった募金は南日本新聞社救援金募集係りに持参し、日本赤十字社を通じて、被災者へ送られます。ご協力ありがとうございました。

【その他、同じ主旨で南風病院の職員から26万6735円、南風病院から30万円の寄付をさせていただきます。】



◆救急セミナーを開催して…

救命率向上のため、救急場面に於ける看護師の知識・技術のレベルアップを目的に看護部教育計画の一環として救急セミナーを開始して4年となりました。

講師は麻酔科医、循環器医、I

CU主任看護師、また看護部各部署から救急看護の習熟者として選出されたナースを実技インストラクターとして、医師と看護師が協同し企画、運営を行っています。

本セミナー

では①一次救命処置が確実にできること、②医師が行う救命処置の介助ができること、③心電図異常の対応ができること、以上の知識・技術を修得することで、救命率に最も重要な救急の初療を、看護師自身の判断で行動できることを目指しています。

受講者がセミナーを契機に、自身が行動できるだけでなく、救急医療教育のインストラクターとしての役割を果たしていただくことを今後期待しています。

(看護部教育委員会 東 由美)



【整形外科から…】

守備範囲の広い診療科

整形外科はいまだに一般外科や美容形成外科、整骨院と混同されがちです。しかし赤ちゃんから高齢の方まで老若男女を問わず、首以下の内臓・血管を除く筋肉、骨、靱帯、神経などいわゆる運動器の病気、外傷を扱っており、ある意味最も守備範囲の広い診療科ともいえます。

〈脊椎疾患〉を中心とした診療

整形外科の場合、直接生命に関わるような疾患はほとんどありません。

しかし、痛み、しびれといった五感に関わる症状や手足の運動障害、排尿・排便障害など、日常生活を営んでいく上で障害となるさまざまな疾患の治療を行っています。

実際に扱う疾患は、骨折や脱臼といった外傷から骨髄炎などの感染症、リウマチをはじめとする関節疾患、肩凝り、腰痛、手足のしびれや麻痺といった脊椎(脊

髄)や末梢神経疾患、骨、軟部腫瘍など多種多様ですが、当院の場合〈脊椎疾患〉を中心に診療を行っています。

それぞれの症状にあわせて…

X線やCT・MRIなどの画像診断を駆使し、患者さまごとに症状の重症度や年齢、職業、家庭環境を考慮し、まずは薬物療法から理学療法、装具療法、ブロック療法などの保存的治療を行います。しかし効果が得られず、仕事や日常生活を行う上で支障がある場合には手術も考慮します。

脊椎疾患の代表疾患である腰椎椎間板ヘルニアをはじめとする脊椎疾患の手術は、年間200例を超えます。術後の専門スタッフによる十分なリハビリテーションの効果もあり、ほとんどの患者さまにおいて、それぞれ症状の改善を得られ、ご満足いただいているようです。

その他、当院では心臓や腎臓、肝臓疾患などを合併し、整形外科単科の病院では対応しきれない患者さまの骨折や関節疾患の手術をそれぞれの疾患を専門とする他科との密接な連携のもと、行っています。

透析病棟が併設されている関係上、最近では特に透析患者さまの手術が増加しています。

病気のお話…

腰痛あれこれ

当院の場合腰痛を訴えて来院される患者さまが多いのですが、一言で腰痛といってもいろいろな原因で起こります。

一般的に多いのは筋・筋膜性の腰痛でスポーツや仕事で使いすぎたり、姿勢が悪かったりして起こるもので、ほとんど一過性で安静や外用薬を使うことで、数日で良くなりますので心配はいりません。ついで加齢に伴ない、骨や関節が変形したり、骨粗鬆症が進行し骨折が起こることで腰痛を発する場合もあります。こちらも安静やコルセットの装着、薬物療法で対応可能です。

われわれ整形外科医が特に注意する腰痛は、下肢痛や下肢のしびれ、筋力低下といった下肢の症状を伴った場合です。これもいろいろな原因で起こるのですが、若い人に多いのは椎間板ヘルニアです。腰椎の間にクッションの役目をして



実際に扱う疾患は、骨折や脱臼といった外傷から骨髄炎などの感染症、リウマチをはじめとする関節疾患、肩凝り、腰痛、手足のしびれや麻痺といった脊椎(脊



「歳のせいでしょう」
「や、体のどこかが痛い」とすぐ「神経痛ですね」で済ませてしまうこ

「先生、右足が痛いのですが診ていただけますか？」
「はい、レントゲンの結果からは骨は大丈夫です、何ともありません」
「じゃあ、どうして痛いのでしょうか？」
「まあ、お歳のせいでしょう」
「いいかげんな診断しないでください」
「どうしてですか？」
「歳のせいって、だって左足も同じ歳だよ」
「...ちよつと考えさせられるお話です。実際の診療の場にあつてもよく

いる椎間板が後方に飛び出し神経を圧迫するようになった状態です。
年配の方に多いのは腰部脊柱管狭窄症といって、加齢に伴ない、骨・関節が変形し、骨を繋いでいる靱帯も肥厚することで神経の入っている管が狭くなり、神経が圧迫されるようになった状態です。その他、腰椎分離症やすべり症、側弯症でも下肢症状が起こることがあります。このような疾患の場合も基本的には薬物療法や理学療法といった保存的治療を行うのですが、効果が

とがあります。
実際痛みを感じるのは、皮膚や内臓にある神経終末を介して、末梢神経、脊髄、脳へと信号が伝わるわけで、神経痛で間違いはないのですが、以前に比べ画像診断をはじめとする診断技術は大きく進歩し、それなりの医療費をいただいている以上は、もう少し原因をしっかりと追求した上で、具体的な病名をわかりやすく説明する必要性を感じます。
また、別の話で...
「数年前に腰痛があつて〇〇病院で椎間板ヘルニアついていわれたことがあります」
「何か検査はしましたか？」
「レントゲンだけです」
これもどうかと思います。確かに経験上ヘルニアの可能性が高いと考えられても、MRIなどの画像診断があつて初めて確定診断がつくわけ

ないような場合はブロック療法や最終的に手術を行うことも考慮します。その他、高所からの転落など直接外力による骨折や脱臼、化膿性脊椎炎や硬膜外膿瘍といった感染症でも激的な腰痛がみられ、悪性腫瘍の転移や硬膜内外の脊髄腫瘍の場合も腰痛で発症する場合があります。
このあたりまでが整形外科の担当する疾患ですが、それ以外にも腎盂腎炎や尿管結石といった泌尿器科や腎臓内科の病気、子宮筋腫、卵巣腫瘍などの婦人科疾患、脾炎



で、具体的な病名を告げるからにはそれなりの根拠が必要です。
医療不信が増えつつある現在、これからは、十分な説明を行い、納得していただいた上で診療を進めるという説明と同意(インフォームドコンセント)の重要性を感じます。
これらの方針に基づき、患者さまと信頼・協力しあうことにより、より質の高い医療を目指していきたいものです。

整形外科部長 川内 義久

などの消化器疾患でも腰痛は起こります。さらにはどんなに原因を探ってもこれといった異常がみられず、最終的には心因による頑固な腰痛を訴える患者さまもいらっしゃいます。
いずれにせよ、患者さまの病歴や自覚症状をよく伺つて、他覚所見とX線やMRIといった画像所見をよく吟味し、正確な診断を行い、それぞれの疾患、患者さまに適切な治療を行うように心がけています。

9



Le Cadeau ル・カドー

- 電話番号:225-1880
- 営業時間:9時~19時30分(日曜お休み)
- 一言:石臼挽全粒粉100%のパンやタルト・キッシュも人気

10



おかずの店 わかまつ

- 電話番号:225-0633
- 営業時間:11時~7時(日曜・祝祭日休み)
- 料金:60円~
- 一言:昔ながらのコロッケが人気NO1のお総菜のお店

11



定食の店 とんこ

- 営業時間:昼11:00~14:30
夜17:30~21:30(日曜と祝祭日の夜休み)
- 料金:550円~
- 一言:日替わり定食・なす味噌炒めが人気です!

12



お菓子と酒 寿屋

- 電話番号:247-8151
- 営業時間:平日9時~8時
日曜9時~7時
- 一言:家庭画報でも紹介されたスイートポテトのお菓子“雅”がお薦め

13



コンビニエンスストア R Shop みやた

- 電話番号:222-1966
- 営業時間:7時~10時
- 一言:お店を開いて50年のよろず屋、老舗です

17



山の手べんとう

- 電話番号:226-6921
- 営業時間:7時~6時30分(土・日はお昼で閉める時もあります)
- 料金:300円~
- 一言:お弁当の種類が多いのが自慢です!

南風便り Q&A

家族のお見舞いにくるのですが、南風病院には食堂がないので、近くでお昼に食事ができるところがあったら教えてください。

病院の周辺で食事をとれる所を教えてくださいという皆様からのお声を沢山いただき、ありがとうございました。今回は南風病院の隣のお店を中心に、食堂をはじめ、食べ物を取り扱っているとこ

ろを取材してきました!少し離れると他にも、ご紹介したいお店はまだまだ沢山あります。南風病院周辺の地域情報も職員にお気軽にお尋ねください。



16



カフェアイビー

- 電話番号:226-1456
- 営業時間:10時~6時(日曜・祝祭日休み)
- 料金:日替わり定食600円~
- 一言:人気の日替わり、軽食・ケーキセットなどご用意しています



金峰堂 菓子舗

- 電話番号:223-2575
- 営業時間:9時~7時
(日曜・祝祭日休み)
- 一言:創業43年。丸ポーロから生菓子まで豊富なラインナップ



お好み焼きのパンダ

- 電話番号:225-6503
- 営業時間:11時~8時
(日曜休み)
- 料金:400円~
- 一言:チーズやお餅も入ったパンダスペシャルがおすすめ



美喜屋

- 電話番号:222-4823
- 営業時間:11時~8時
(日曜・祝祭日休み)
- 料金:500円~
- 一言:ラーメン・ボリュームたっぷりのチャンポンなど人気



コンビニエンスストア トマト (TOMATO)

- 電話番号:248-2676
- 営業時間:24時間営業
(年中無休)
- 一言:小さなお店で大きな満足がモットーです



ラーメン三愛

- 電話番号:223-9155
- 営業時間:10時~8時30分
(不定休)
- 料金:500円~
- 一言:味噌ラーメンや野菜たっぷりの中華丼が人気です



地鶏市場

- 電話番号:090-8768-8185
- 営業時間:昼11時30分~15時夜18時~24時
- 料金:400円~
- 一言:12月からお昼の営業もはじめました。鳥料理が自慢です!

夜のみ営業のお店

居酒屋ロッキー

ほのほのアウトホームなお店が多く、お休み・営業時間など、右記掲載分と変わる場合があります。その際はご了承ください。今年もよろしくお願いたします。

快く取材にご協力いただいた地域の皆さま本当にありがとうございました。



大福屋

- 電話番号:223-9846
- 営業時間:10時~18時
(日曜・祝祭日お休み)
- 一言:創業45年、昔ながらの味を守ったふくれ菓子が人気



ショップ前田

- 電話番号:225-6503
- 営業時間:11時~21時
(日曜お休み)
- 一言:新鮮な野菜・お花・生活雑貨まで幅広い品揃え



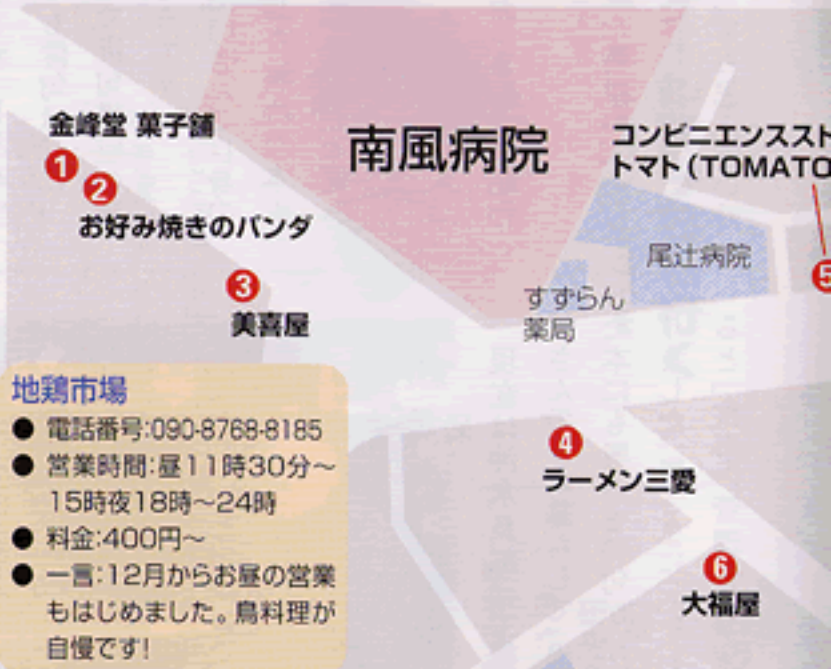
⑬ さつま仙人庵

- 電話番号:222-6989
- 営業時間:11時~15時30分
(月曜日のみ休み)
- 料金:400円~
- 一言:うどん・そば・薬膳料理の店・鶏飯定食が人気です



ファミリーマート

- 電話番号:805-1514
- 営業時間:24時間営業
(年中無休)
- 一言:明るい笑顔・元気いっぱいのお店です





沖永良部 山口隆慶さん

趣味を楽しみ、 おだやかに生きる

今回は、この生涯青春人のページにびつたりの素敵の方がいらつしやるわよ！との情報をいただき、ご退院前、沖永良部島在住の山口隆慶さんにお話を伺いました。

「なんだか照れるねー」っと、おっしやりながらも快く取材に応じてくださいました山口さん。

園芸、俳句、書道をはじめパソコン、カメラ、インターネットと本当に多趣味で、中でも俳句は月に一度地元の公民館で俳句講座の講師をされているそうです。

山口さんご自身の作品を集めた本も出版されたと聞きました。

そんな山口さん

と南風病院とのおつきあいは昭和61年ごろから…

「心筋梗塞で倒れた時はね、やっぱり落ち込みましたよ。前向きに考えなければと思っても思えない時

もあるしねえ。でも、今は病気とのつきあい方が大切だと思つて「よ」とお話されます。

以前と変わったのは、一日の過ごし方を考えたり、健康にも気をつけるようになられたそうです。

そんな穏やかな生活をされる山口さんが、やめられないことは…やはり趣味。

「南風病院の先生や看護師さんに本当に良くしてもらっているのに、体調がいいと趣味に没頭し過ぎてしまつて、具合が悪くなると、妻と娘に怒られて反省し、具合が良くなるとまたやりすぎて…。分かつていても、この繰り返しで、本当に治してもらいたいのはこの性格なんだけど、こればかりはなかなか治らないねえ」と笑われます。



現在は沖永良部にて奥さまと娘さんの3人暮らしで、出版された本にも奥さまの句がいくつもありました。奥さまについてお尋ねすると「食事の管理も良くやつてく

れて感謝していますよ。一心同体という感じなので面と向かつては言つたこと無いけどね」と照れながら話される姿が印象的でした。



たくさん趣味を通して、多くの仲間にも「これからは趣味を通して自分」という一人の人間が生きてきた証を残せるようなことができたらいですね」と。

丁寧に話される山口さんの言葉に私はつい引き込まれ、自分の人生についても考えていました。

優しい物腰で穏やかに話される山口さん。生涯キラキラと輝き続ける秘訣は、どんな環境の中においても、おだやかにいつまでも楽しむことが大切なのではないかと教えていただいた今回のインタビューでした。

〈取材〉総合受付：藤田直子

春よ、い

休の何ぞで

春よ、い

わたくし、藤田が本の中から選んだお気に入りの句を書いていただきました。

大好きな園芸

このあと台風の影響でチンガラとか(笑)。でもまた、チャレンジ!

ナイチンゲールは今日も行く

看護部からの取り組みやエピソードなどを紹介するコラムです

南風病院に勤務し

てはや8ヵ月、新人看護

師の私は「患者さ

まの内なる心の声に

耳を傾けられる看護師」

を目指し、5階病棟で学び

の多い日々を送っています。

私は以前、医療検査員と

して働いていました。しかし

患者さまのさまざまな症状

や訴えに対応できない自分

に力不足を感じ、看護師に

なることを決意しました。

3年間の学生生活の中で

一番印象的な出来事が、この

南風病院での実習でした。

様々な高度医療、看護師に

よる完全看護、他部門スタッ

フとの連携、見るもの

全てが憧れに映りまし

た。看護師になるとい

う目標はいつの間にか

南風病院で看護師にな

る”となっていました。

そして、念願叶っていざ

入職！…でも、まだまだ

だ力不足…。

看護の奥深さを痛

感しつつ、しかし多くの



5階病棟

松崎 美保

患者さまご家族に支えられ、看護の楽しさも分かるようになってきました。

創立50周年を迎えたこの歴史ある南風病院で、私の看護師人生第一歩を踏み出せたことを本当に誇りに思います。生涯学習！次なる目標は地域医療に貢献できるようなケアマネジャーになることです。持ち前の好奇心を生かし、邁進していきたいと思えます。



医療関係の皆さまへ

デジタル画像への挑戦

【第17回日本消化器画像診断情報研究会開催】のご案内

第17回日本消化器画像診断

断情報研究会・鹿児島大会を

左記のとおり、かこしま県民交

流センターで開催いたします。

本大会では、全国より医師、

診療放射線技師等が集まり、撮

影法や読影法について討論し、

検査技術の向上や読影力の育

成を目的とした質の高い検査技術修得を目指します。

今回の鹿児島大会では、全国より数百人の医療関係者が来鹿されることが予想されます。お問い合わせは大会事務局・南風病院(放射線部)までどうぞ。

日時：平成17年2月11日

(金・祝)・12日(土)

会場：かこしま県民交流センター(県民ホール)

主催：日本消化器画像診断情報研究会

後援：鹿児島県・鹿児島市、鹿児島県医師会・鹿児島市医師会・鹿児島県放射線技師会、社団法人鹿児島共済南風病院

大会事務局：
南風病院(放射線部)

連絡先(代表)：

099-226-9111

編集後記

■ あけましておめでとうございます。早いもので2005年を迎えました!皆さんの今年の抱負はなんですか?私は抱負を決めても12月31日には忘れてることが多いので、(^.^)

■ 今年は、毎日使うところに(トイレ?)にでも抱負を書いて貼ることにしました。さて、その抱負は…“1日1日を楽しく過ごす”です。

■ 世の中なんだか難しくて、眉間にシワがよりそうな時代ですね。でも、だからこそウキウキ・ワクワクするような気持ちは大切にしていきたいなと思います。今日という日は1日だけです。みんな一緒。一度だけです。小さい時に“今日という日は二度と戻ってこない”なんとなく聞いていた言葉をふと思い出しますが、今ならもっと感じることもありそうです。

■ 今年一年も皆さまにとって素敵な一年となりますように(^.^)/

〒892-8512 鹿児島市長田町14番3号
社団法人鹿児島共済会 南風病院
広報誌“南風便り”編集係まで
TEL 099-226-9111

経営理念

1. 医療を通して地域社会に貢献する
2. 患者さま本位の診療を行う
3. 最新の医療の提供に努める
4. 活力に満ち、働きがいのある職場を目指す
5. 病院として健全な発展を続ける

◆診察受付時間

月～金曜日 午前8～11時 午後1時30分～4時

土曜日 午前8～11時

◆診察時間

月～金曜日 午前8時30分～12時30分 午後2時～5時30分

土曜日 午前8時30分～12時30分

休診日 日曜・祝日 お盆(8月15日)
年末年始(12月31日～1月3日)

◆面会時間 午後2～8時

◆許可病床数338床

◆駐車場 250台

◆交通・アクセス

J R 鹿兒島中央駅下車/車約15分

鹿兒島駅下車/車約3分・徒歩約10分

市電 桜島棧橋通り電停 下車/徒歩約5分

市バス 11番線(下竜尾町バス停下車)

高速バス 鹿兒島(天文館)バス停下車/車約10分

※桜島棧橋からは車約3分・徒歩約15分となります。



日本医療機能評価機構認定病院

社団法人鹿兒島共済会 南風病院

〒892-8512 鹿兒島市長田町14番3号

TEL 099-226-9111 FAX 099-223-1573

URL <http://www.nanpuh.or.jp/>

患者さまの権利

- 1 全ての患者さまは、平等で最善の医療を受けることができます。
- 2 医師から十分な説明を受け、治療を受けること、あるいは治療を拒否することができます。
- 3 医師の説明に納得できない場合は、他の医療機関(医師)の説明を受けることができます。
- 4 ご自分の健康に関する状況を正しく知るため、必要な情報を求めることができます。
- 5 患者さまの医療上の秘密、および個人的秘密は厳重に守られます。

