

なんぷうジョブ・フィット 開講！

～生涯にわたって健康でいきいきと活躍できるまちづくり～

栄養

社会
参加

身体
活動

健康長寿のための
「3つの柱」

ちょっとだけ

運動を頑張って！

交流も楽しんで！

健康を維持する活動に

チャレンジしてみませんか？

《活動日時》 木曜日 13：30～14：30 **※要予約**

※講義内容によって時間変更の場合があります

《会場》 下竜尾町5-17 ANNEX1 2階

《参加費》 500円/1回

《持参物》 マスク,動きやすい服装,飲み物,筆記用具 等

《お問い合わせ》 099-226-9111

(なんぷうジョブ・フィット担当：徳留)



公益社団法人鹿児島共済会
南風病院
Nanpuh Hospital