

なんぷうジョブ・フィット プログラム(10月～12月)

講義日	内容	講師
10月7日	音楽レクリエーション	当院経営企画室
10月14日	マイナンバー制度について/脳トレ	当院医事課
10月21日	運動	くまもと健康支援研究所
10月28日	お薬の使い方について	当院薬剤師
11月4日	運動/Let's 脳トレ	当院理学療法士/当院経営企画室
11月11日	講義	慢性心不全看護認定看護師
11月28日	運動	くまもと健康支援研究所
11月25日	みんなで取り組むSDGs	市政出前トーク
12月2日	お正月飾りを作ろう!	当院経営企画室
12月9日	みんなで実践!! 認知症予防	言語聴覚士
12月16日	運動	くまもと健康支援研究所
12月23日	クリスマス会	当院経営企画室
12月31日	お休み	

♪参加ご希望日を事前にお知らせ下さい。

♪プログラム内容が変更となる場合がございます。ご了承下さい。